

NV Közétkeztető Kft.

Adószám: 23598500-2-14

Kaposfő Iskolakonyha

Menü: A menü

36. hét (2026-08-31 - 2026-09-06)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap

Korosztály: Felsős (11-14 év)

| Étkezés | Hétfő<br>2026.08.31.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kedd<br>2026.09.01.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Szerda<br>2026.09.02.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Csütörtök<br>2026.09.03.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Péntek<br>2026.09.04.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tízórai | <div><div>· Kakaó {7!}</div><div>· Briós {1!}</div><div>· Kakaó {7!}<br/>energia (Joule): 709.472 kJ; energia (kalória): 169.455 kcal; zsír: 3.947 g; zsírsav: 0.330 g; szénhidrát: 24.876 g; cukor: 11.988 g; só: 0.001 g; kalcium: 273.672 mg; fehérje (össz): 8.456 g; tejkalcium: 273.600 mg</div><div>· Briós {1!}<br/>energia (Joule): 673.600 kJ; energia (kalória): 160.887 kcal; zsír: 3.784 g; zsírsav: 2.964 g; szénhidrát: 27.344 g; cukor: 0.232 g; só: 0.376 g; fehérje (össz): 4.244 g</div></div>                                                                                                                                                       | <div><div>· Tea</div><div>· Trappista sajt {7!}</div><div>· Margarin csészés(20%-os)</div><div>· Vizes zsemle {1!}</div><div>· Kígyóborka</div><div>· Tea<br/>energia (Joule): 141.491 kJ; energia (kalória): 33.795 kcal; zsír: 0.015 g; szénhidrát: 8.240 g; cukor: 8.238 g; kalcium: 0.773 mg; fehérje (össz): 0.075 g</div><div>· Trappista sajt {7!}<br/>energia (Joule): 547.600 kJ; energia (kalória): 130.792 kcal; zsír: 10.400 g; zsírsav: 10.332 g; szénhidrát: 0.640 g; cukor: 0.640 g; só: 0.970 g; kalcium: 230.000 mg; fehérje (össz): 10.000 g; tejkalcium: 230.000 mg</div><div>· Margarin csészés(20%-os)<br/>energia (Joule): 106.560 kJ; energia (kalória): 25.451 kcal; zsír: 2.880 g; só: 0.101 g; telített zsírsav: 0.864 g</div><div>· Vizes zsemle {1!}<br/>energia (Joule): 459.160 kJ; energia (kalória): 109.669 kcal; zsír: 0.832 g; szénhidrát: 21.268 g; só: 0.780 g; fehérje (össz): 3.640 g</div><div>· Kígyóborka<br/>energia (Joule): 15.725 kJ; energia (kalória): 3.756 kcal; zsír: 0.032 g; szénhidrát: 0.544 g; cukor: 0.544 g; fehérje (össz): 0.320 g</div></div> | <div><div>· Tea</div><div>· Körözött {7!}</div><div>· Vizes zsemle {1!}</div><div>· Paprika</div><div>· Tea<br/>energia (Joule): 141.491 kJ; energia (kalória): 33.795 kcal; zsír: 0.015 g; szénhidrát: 8.240 g; cukor: 8.238 g; kalcium: 0.773 mg; fehérje (össz): 0.075 g</div><div>· Körözött {7!}<br/>energia (Joule): 228.321 kJ; energia (kalória): 54.533 kcal; zsír: 3.296 g; zsírsav: 1.269 g; szénhidrát: 1.692 g; cukor: 0.374 g; só: 0.018 g; kalcium: 0.016 mg; fehérje (össz): 4.239 g</div><div>· Vizes zsemle {1!}<br/>energia (Joule): 459.160 kJ; energia (kalória): 109.669 kcal; zsír: 0.832 g; szénhidrát: 21.268 g; só: 0.780 g; fehérje (össz): 3.640 g</div><div>· Paprika<br/>energia (Joule): 26.880 kJ; energia (kalória): 6.420 kcal; szénhidrát: 0.960 g; fehérje (össz): 0.320 g</div></div>                               | <div><div>· Vaniliás tej {7!}</div><div>· Sajtos kifli</div><div>· Vaniliás tej {7!}<br/>energia (Joule): 608.016 kJ; energia (kalória): 145.222 kcal; zsír: 3.600 g; szénhidrát: 19.913 g; cukor: 7.193 g; kalcium: 273.638 mg; fehérje (össz): 8.160 g; tejkalcium: 273.600 mg</div><div>· Sajtos kifli<br/>energia (Joule): 231.000 kJ; energia (kalória): 55.173 kcal; zsír: 12.000 g; szénhidrát: 26.000 g; fehérje (össz): 5.000 g</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <div><div>· Tea</div><div>· Főtt tojáskarika {3!}</div><div>· Margarin csészés(20%-os)</div><div>· Vizes zsemle {1!}</div><div>· Kígyóborka</div><div>· Tea<br/>energia (Joule): 141.491 kJ; energia (kalória): 33.795 kcal; zsír: 0.015 g; szénhidrát: 8.240 g; cukor: 8.238 g; kalcium: 0.773 mg; fehérje (össz): 0.075 g</div><div>· Főtt tojáskarika {3!}<br/>energia (Joule): 276.200 kJ; energia (kalória): 65.969 kcal; zsír: 4.800 g; zsírsav: 3.704 g; szénhidrát: 0.240 g; cukor: 0.240 g; kalcium: 13.600 mg; fehérje (össz): 5.400 g</div><div>· Margarin csészés(20%-os)<br/>energia (Joule): 106.560 kJ; energia (kalória): 25.451 kcal; zsír: 2.880 g; só: 0.101 g; telített zsírsav: 0.864 g</div><div>· Vizes zsemle {1!}<br/>energia (Joule): 459.160 kJ; energia (kalória): 109.669 kcal; zsír: 0.832 g; szénhidrát: 21.268 g; só: 0.780 g; fehérje (össz): 3.640 g</div><div>· Kígyóborka<br/>energia (Joule): 15.725 kJ; energia (kalória): 3.756 kcal; zsír: 0.032 g; szénhidrát: 0.544 g; cukor: 0.544 g; fehérje (össz): 0.320 g</div></div> |
| Ebéd    | <div><div>· Burgonyaleves {1!, 12!}</div><div>· Milánói makaróni reszelt sajttal {1!, 3!, 7!}</div><div>· Burgonyaleves {1!, 12!}<br/>energia (Joule): 963.430 kJ; energia (kalória): 230.111 kcal; zsír: 6.207 g; zsírsav: 5.218 g; szénhidrát: 37.540 g; cukor: 2.328 g; kalcium: 14.448 mg; fehérje (össz): 5.384 g</div><div>· Milánói makaróni reszelt sajttal {1!, 3!, 7!}<br/>energia (Joule): 2109.930 kJ; energia (kalória): 503.946 kcal; zsír: 14.909 g; zsírsav: 11.690 g; szénhidrát: 66.043 g; cukor: 3.120 g; só: 2.151 g; kalcium: 163.000 mg; fehérje (össz): 25.845 g; tejkalcium: 115.000 mg</div></div>                                             | <div><div>· Karalábéleves {1!, 3!, 12!}</div><div>· Sertés aprópecsenye {1!}</div><div>· Zöldbabfőzelék {1!, 7!}</div><div>· Félbarna kenyér {1!}</div><div>· Karalábéleves {1!, 3!, 12!}<br/>energia (Joule): 522.902 kJ; energia (kalória): 124.893 kcal; zsír: 4.482 g; zsírsav: 3.687 g; szénhidrát: 17.480 g; cukor: 1.873 g; só: 0.020 g; kalcium: 37.568 mg; fehérje (össz): 3.510 g</div><div>· Sertés aprópecsenye {1!}<br/>energia (Joule): 853.927 kJ; energia (kalória): 203.958 kcal; zsír: 12.183 g; zsírsav: 5.064 g; szénhidrát: 4.928 g; cukor: 0.168 g; só: 0.170 g; kalcium: 13.640 mg; fehérje (össz): 17.612 g</div><div>· Zöldbabfőzelék {1!, 7!}<br/>energia (Joule): 846.738 kJ; energia (kalória): 202.240 kcal; zsír: 9.515 g; zsírsav: 7.423 g; szénhidrát: 22.051 g; cukor: 0.210 g; só: 0.022 g; kalcium: 89.616 mg; fehérje (össz): 6.796 g</div><div>· Félbarna kenyér {1!}<br/>energia (Joule): 691.840 kJ; energia (kalória): 165.243 kcal; zsír: 0.640 g; szénhidrát: 33.472 g; só: 0.960 g; kalcium: 12.800 mg; fehérje (össz): 6.272 g</div></div>                     | <div><div>· Zöldborsóleves {1!, 3!, 12!}</div><div>· Hentestokány {1!}</div><div>· Párolt rizs</div><div>· Zöldborsóleves {1!, 3!, 12!}<br/>energia (Joule): 639.966 kJ; energia (kalória): 152.853 kcal; zsír: 4.593 g; zsírsav: 3.655 g; szénhidrát: 21.649 g; cukor: 2.088 g; só: 0.017 g; kalcium: 6.328 mg; fehérje (össz): 6.025 g</div><div>· Hentestokány {1!}<br/>energia (Joule): 873.468 kJ; energia (kalória): 208.624 kcal; zsír: 13.458 g; zsírsav: 3.617 g; szénhidrát: 4.335 g; cukor: 0.855 g; só: 0.496 g; kalcium: 10.880 mg; koleszterin: 1.680 mg; fehérje (össz): 16.667 g</div><div>· Párolt rizs<br/>energia (Joule): 1327.680 kJ; energia (kalória): 317.111 kcal; zsír: 4.232 g; zsírsav: 3.617 g; szénhidrát: 62.000 g; fehérje (össz): 6.400 g</div></div>                                                                   | <div><div>· Paradicsomleves {1!, 3!}</div><div>· Paprikás burgonya virslivel</div><div>· Csemege uborka (édesítőszerrel)</div><div>· Félbarna kenyér {1!}</div><div>· Paradicsomleves {1!, 3!}<br/>energia (Joule): 838.672 kJ; energia (kalória): 200.313 kcal; zsír: 6.182 g; zsírsav: 5.064 g; szénhidrát: 32.703 g; cukor: 21.584 g; só: 0.020 g; kalcium: 1.565 mg; fehérje (össz): 3.368 g</div><div>· Paprikás burgonya virslivel<br/>energia (Joule): 1719.910 kJ; energia (kalória): 410.793 kcal; zsír: 18.921 g; zsírsav: 5.224 g; szénhidrát: 44.018 g; cukor: 0.210 g; só: 3.200 g; kalcium: 24.160 mg; koleszterin: 46.080 mg; fehérje (össz): 13.782 g</div><div>· Csemege uborka (édesítőszerrel)<br/>energia (Joule): 52.000 kJ; energia (kalória): 12.420 kcal; zsír: 0.088 g; szénhidrát: 2.904 g; cukor: 1.336 g; só: 1.600 g; fehérje (össz): 0.480 g</div><div>· Félbarna kenyér {1!}<br/>energia (Joule): 691.840 kJ; energia (kalória): 165.243 kcal; zsír: 0.640 g; szénhidrát: 33.472 g; só: 0.960 g; kalcium: 12.800 mg; fehérje (össz): 6.272 g</div></div> | <div><div>· Lencsegulyás {1!, 12!}</div><div>· Túrótöltelikes gombóc tejföllel {1!, 7!}</div><div>· Lencsegulyás {1!, 12!}<br/>energia (Joule): 1387.226 kJ; energia (kalória): 331.334 kcal; zsír: 12.883 g; zsírsav: 5.106 g; szénhidrát: 31.185 g; cukor: 2.837 g; só: 0.222 g; kalcium: 8.200 mg; koleszterin: 2.800 mg; fehérje (össz): 21.003 g</div><div>· Túrótöltelikes gombóc tejföllel {1!, 7!}<br/>energia (Joule): 2189.352 kJ; energia (kalória): 522.918 kcal; zsír: 8.980 g; zsírsav: 3.806 g; szénhidrát: 94.556 g; cukor: 15.984 g; só: 0.021 g; kalcium: 0.096 mg; fehérje (össz): 14.632 g</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Uzsonna | <div><div>· Tonhalas krém {1!, 4!, 6!, 8!, 9!}</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}</div><div>· Paprika</div><div>· Tonhalas krém {1!, 4!, 6!, 8!, 9!}<br/>energia (Joule): 430.080 kJ; energia (kalória): 102.723 kcal; zsír: 10.464 g; szénhidrát: 0.544 g; cukor: 0.160 g; só: 0.448 g; fehérje (össz): 1.984 g</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}<br/>energia (Joule): 629.370 kJ; energia (kalória): 150.322 kcal; zsír: 0.420 g; szénhidrát: 31.920 g; só: 0.819 g; kalcium: 24.500 mg; fehérje (össz): 4.599 g</div><div>· Paprika<br/>energia (Joule): 26.880 kJ; energia (kalória): 6.420 kcal; szénhidrát: 0.960 g; fehérje (össz): 0.320 g</div></div> | <div><div>· Baromfi párizsi</div><div>· Margarin csészés(20%-os)</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}</div><div>· Póréhagyma</div><div>· Baromfi párizsi<br/>energia (Joule): 281.984 kJ; energia (kalória): 67.351 kcal; zsír: 4.979 g; zsírsav: 4.394 g; szénhidrát: 0.870 g; só: 0.584 g; fehérje (össz): 4.710 g</div><div>· Margarin csészés(20%-os)<br/>energia (Joule): 106.560 kJ; energia (kalória): 25.451 kcal; zsír: 2.880 g; só: 0.101 g; telített zsírsav: 0.864 g</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}<br/>energia (Joule): 629.370 kJ; energia (kalória): 150.322 kcal; zsír: 0.420 g; szénhidrát: 31.920 g; só: 0.819 g; kalcium: 24.500 mg; fehérje (össz): 4.599 g</div><div>· Póréhagyma<br/>energia (Joule): 6.400 kJ; energia (kalória): 1.529 kcal; zsír: 0.012 g; szénhidrát: 0.036 g; cukor: 0.252 g; kalcium: 3.480 mg; fehérje (össz): 0.088 g</div></div>                                                                                                                                                                                                                  | <div><div>· Olasz felvágott</div><div>· Margarin csészés(20%-os)</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}</div><div>· Paradicsom</div><div>· Olasz felvágott<br/>energia (Joule): 447.680 kJ; energia (kalória): 106.927 kcal; zsír: 9.856 g; zsírsav: 8.720 g; szénhidrát: 0.096 g; só: 1.344 g; fehérje (össz): 4.384 g</div><div>· Margarin csészés(20%-os)<br/>energia (Joule): 106.560 kJ; energia (kalória): 25.451 kcal; zsír: 2.880 g; só: 0.101 g; telített zsírsav: 0.864 g</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}<br/>energia (Joule): 629.370 kJ; energia (kalória): 150.322 kcal; zsír: 0.420 g; szénhidrát: 31.920 g; só: 0.819 g; kalcium: 24.500 mg; fehérje (össz): 4.599 g</div><div>· Paradicsom<br/>energia (Joule): 38.800 kJ; energia (kalória): 9.267 kcal; zsír: 0.080 g; szénhidrát: 1.600 g; fehérje (össz): 0.400 g</div></div> | <div><div>· Sonkakrém {6!}</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}</div><div>· Jégcsapretek</div><div>· Sonkakrém {6!}<br/>energia (Joule): 183.280 kJ; energia (kalória): 43.776 kcal; zsír: 3.040 g; szénhidrát: 0.576 g; cukor: 0.144 g; só: 0.656 g; telített zsírsav: 0.912 g; fehérje (össz): 3.600 g</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}<br/>energia (Joule): 629.370 kJ; energia (kalória): 150.322 kcal; zsír: 0.420 g; szénhidrát: 31.920 g; só: 0.819 g; kalcium: 24.500 mg; fehérje (össz): 4.599 g</div><div>· Jégcsapretek<br/>energia (Joule): 18.880 kJ; energia (kalória): 4.509 kcal; zsír: 0.032 g; zsírsav: 0.029 g; szénhidrát: 0.842 g; fehérje (össz): 0.352 g</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div><div>· Zala felvágott</div><div>· Margarin csészés(20%-os)</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}</div><div>· Paprika</div><div>· Zala felvágott<br/>energia (Joule): 327.680 kJ; energia (kalória): 78.265 kcal; zsír: 3.368 g; zsírsav: 6.048 g; szénhidrát: 0.192 g; só: 0.800 g; fehérje (össz): 4.992 g</div><div>· Margarin csészés(20%-os)<br/>energia (Joule): 106.560 kJ; energia (kalória): 25.451 kcal; zsír: 2.880 g; só: 0.101 g; telített zsírsav: 0.864 g</div><div>· Teljeskiőrlésű kenyér {1!}<br/>energia (Joule): 629.370 kJ; energia (kalória): 150.322 kcal; zsír: 0.420 g; szénhidrát: 31.920 g; só: 0.819 g; kalcium: 24.500 mg; fehérje (össz): 4.599 g</div><div>· Paprika<br/>energia (Joule): 26.880 kJ; energia (kalória): 6.420 kcal; szénhidrát: 0.960 g; fehérje (össz): 0.320 g</div></div>                                                                                                                                                                                                                                     |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Élettani értékek összesítve | energia (Joule): 5542.7620 kJ<br>energia (kalória): 1323.8670 kcal<br>zsír: 39.7310 g<br>zsírsav: 20.2020 g<br>szénhidrát: 189.2270 g<br>cukor: 17.8280 g<br>só: 3.7950 g<br>kalcium: 475.6200 mg<br>fehérje (össz): 50.8320 g<br>tejkalcium: 388.6000 mg | energia (Joule): 5210.2570 kJ<br>energia (kalória): 1244.4500 kcal<br>zsír: 49.2700 g<br>zsírsav: 30.9000 g<br>szénhidrát: 141.4490 g<br>cukor: 11.9250 g<br>só: 4.5270 g<br>kalcium: 412.3770 mg<br>telített zsírsav: 1.7280 g<br>fehérje (össz): 57.6220 g<br>tejkalcium: 230.0000 mg | energia (Joule): 4919.3760 kJ<br>energia (kalória): 1174.9720 kcal<br>zsír: 39.6620 g<br>zsírsav: 20.8780 g<br>szénhidrát: 153.7600 g<br>cukor: 11.5550 g<br>só: 3.5750 g<br>kalcium: 42.4970 mg<br>telített zsírsav: 0.8640 g<br>koleszterin: 1.6800 mg<br>fehérje (össz): 46.7490 g | energia (Joule): 4972.9680 kJ<br>energia (kalória): 1187.7710 kcal<br>zsír: 44.9230 g<br>zsírsav: 10.3170 g<br>szénhidrát: 192.3480 g<br>cukor: 30.4670 g<br>só: 7.2550 g<br>kalcium: 336.6630 mg<br>telített zsírsav: 0.9120 g<br>koleszterin: 46.0800 mg<br>fehérje (össz): 45.6130 g<br>tejkalcium: 273.6000 mg | energia (Joule): 5666.2040 kJ<br>energia (kalória): 1353.3500 kcal<br>zsír: 40.0900 g<br>zsírsav: 18.6640 g<br>szénhidrát: 189.1050 g<br>cukor: 27.8430 g<br>só: 2.8440 g<br>kalcium: 47.1690 mg<br>telített zsírsav: 1.7280 g<br>koleszterin: 2.8000 mg<br>fehérje (össz): 55.5810 g |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |                                                                                    |                                                       |    |                                                                                     |                                          |    |                                                                                     |                                                       |    |                                                                                       |                                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1  |  | Glutént tartalmazó gabona és azokból készült termékek | 2  |  | Rákfélék és azokból készült termékek     | 3  |  | Tojás és abból készült termékek                       | 4  |  | Halak és azokból készült termékek          |
| 5  |  | Földimogyoró és abból készült termékek                | 6  |  | Szójabab és abból készült termékek       | 7  |  | Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is) | 8  |  | Diófélék és azokból készült termékek       |
| 9  |  | Zeller és abból készült termékek                      | 10 |  | Mustár és abból készült termékek         | 11 |  | Szezám és abból készült termékek                      | 12 |  | Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfitok |
| 13 |  | Csillagfűrt és a belőle készült termékek              | 14 |  | Puhatestűk és a belőlük készült termékek |    |                                                                                     |                                                       |    |                                                                                       |                                            |

**NV Közétkeztető Kft.**

Adószám: 23598500-2-14

Kaposfő Iskolakonyha

Menü: **A menü**

36. hét (2026-08-31 - 2026-09-06)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# Étlap

Korosztály: **Felsős (11-14 év)**

Jó étvágyat kívánunk!

---

Somogyvári Nikolett élelmv.

---

Gallai Brigitta dietetikus

---

Horváth Natália szakács